檔　　號：
保存年限：

國立成功大學　函

地址：701 臺南市東區大學路1號
聯絡人：吳怡靜
聯絡電話：(06)2757575#50324
傳真：06-2766421
電子信箱：ejingwu@mail.ncku.edu.tw

裝

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國115年6月4日
發文字號：成大學字第1150302112號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：如文　(115060400037_A09540000Q115030211200-1.pdf)

主旨：檢送本校辦理教育部115年度補助大專校院辦理輔導工作計畫「性健康 × 心理健康 × 校園輔導實務」輔導人員專業研習實施計畫1份，請貴校鼓勵專業輔導人員踴躍報名參加，並惠允公差假，請查照。

訂

說明：

一、依據教育部115年3月17日臺教學（一）字第1150021742號函辦理。

二、參加對象為南區大專校院(臺南、嘉義、高雄、屏東、臺東、澎湖、金門地區)輔導人員(諮商心理師、臨床心理師、社工師等)及南區大專校院性別平等教育委員會委員、業務承辦人，共50人，額滿為止。

線

三、研習日期及時間(共2日)：

(一)115年7月16日（星期四），09：00～17：30。

(二)115年7月17日（星期五），09：00～17：30。

四、研習地點：國立成功大學勝利校區未來館3F。(台南市東區大學路1號)

五、報名方式：一律採線上報名，連結如下: https://reurl.

收文文號：1150006618

cc/0683dr。

(一)請於115年6月28日(日)前完成線上報名，若名額於報名期限前額滿，則會提前截止報名。

(二)預計於115年7月3日(五)前以電子郵件寄發錄取通知，敬請務必填寫正確電子郵件信箱。

(三)如報名後不克出席，敬請於115年7月8日(三)前告知，以利通知候補人員。

六、隨函檢附活動計畫書1份。

七、有關研習相關疑問，歡迎洽詢本校心理健康與諮商輔導組薛又甄心理師、方怡衡心理師，電話：(06)2757575分機51628或50331；E-mail：11212024@gs.ncku.edu.tw；11207019@gs.ncku.edu.tw。

正本：國立中正大學、國立嘉義大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、南華大學、崇仁醫護管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、國立臺南大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、國立臺南藝術大學、國立臺南護理專科學校、嘉南藥理大學、崑山科技大學、長榮大學、中華醫事科技大學、臺南應用科技大學、臺南應用科技大、中信金學校財團法人中信科技大學、台灣基督長老教會南神神學院、國立高雄師範大學、國立中山大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、高雄醫學大學、國立高雄餐旅大學、高雄市立空中大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、義守大學、樹人醫護管理專科學校、文藻學校財團法人文藻外語大學、陸軍軍官學校、海軍軍官學校、空軍軍官學校、空軍航空技術學院、國立屏東大學、國立屏東科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、大仁科技大學、慈惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、國立臺東大學、國立臺東專科學校、國立澎湖科技大學、國立金門大學

副本：本校性別平等教育委員會、學務處心理健康與諮商輔導組 電子公文交換章 2026/06/04 14:26:51

教育部 115 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫
「性健康 × 心理健康 × 校園輔導實務」
輔導人員專業研習實施計畫

一、計畫依據

（一）教育部 115 年 3 月 17 日臺教學（一）字第 1150021742 號函。
（二）教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
（三）教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

二、計畫目標

世界衛生組織 World Health Organization 指出，性健康不只是「沒有疾病」，而是一種在**身體、心理、情緒與社會關係各層面都達到良好狀態的整體幸福感**；這也清楚說明，性健康與心理健康、親密關係品質，以及個人自我認同之間，有著密不可分的關聯。國際性健康專業組織 World Association for Sexual Health 亦長期強調「性權即人權」，並指出：**心理專業人員在性健康促進、性困擾支持與性污名減少上，扮演極為關鍵的角色**。

回到台灣的大專校園，學生面對的性議題，早已不只是「懂不懂性知識」而已，而是同時交織著**性態度、性迷思、性功能困擾、性癖偏好、性溝通卡關、親密關係衝突，以及自我認同的掙扎。**對許多學生而言，諮商室往往是他們**人生第一次真正敢談「性」的地方**；但對第一線諮商人員來說，這樣的談話，卻同時伴隨著專業界線、倫理判斷與個人價值衝突等多重壓力。

在政策層面，教育部已將性別、情感、親密關係與心理健康，列為校園輔導的重要核心議題；衛生福利部也在相關心理健康與性健康政策中，明確指出：**必須持續強化第一線助人專業人員，對性心理困擾的辨識與介入能力**。這也代表，性議題已不再是「可談可不談」，而是校園心理健康工作中不可逃避的一環。

正因如此，本工作坊以「**性健康 × 心理健康 × 校園輔導實務**」為核心出發，系統性協助大專院校諮商人員，在面對性議題時，逐步建立**專業安全感、評估能力與實務介入技巧**。課程重點包含：

（一）性態度的專業覺察與調整
（二）校園常見性迷思的心理機制與回應方式
（三）性功能困擾的心理與生理初步鑑別
（四）性癖形成的非病理化理解與風險界線判斷
（五）學生性溝通與親密衝突的諮商引導技巧
（六）性諮商理論、PLISSIT 模式與校園實務應用

本研習採「**理論建構 × 技巧實作**」的雙軌設計，透過**情境式諮商演練、性心情牌卡輔助運用，以及性相關媒材的專業說明**，協助學員從「知道怎麼一回事」，走到「實際能在現場安全運用」，真正做到—**敢談、會談、談得專業**。

本工作坊不以「矯正性行為」為目標，而是以**人權視角、專業界線、風險辨識與支持能力的提升**為核心精神，陪伴第一線助人工作者，在面對性議題時，能穩定站在「**尊重、多元、安全、去污名**」的位置，成為學生在性與親密議題中，真正可信賴的心理支持力量。

三、主辦學校：國立成功大學。

四、承辦單位：性別平等教育委員會、心理健康與諮商輔導組。

五、研習日期及時間：(共 2 日)

(1) 115 年 7 月 16 日（星期四），09：00～17：30。

(2) 115 年 7 月 17 日（星期五），09：00～17：30。

六、研習地點：國立成功大學勝利校區未來館 3F。(台南市東區大學路 1 號)

七、參加人員及人數:共計 50 人

（一）南區大專校院(台南、嘉義、高雄、屏東、台東、澎湖、金門地區)輔導人員(諮商心理師、臨床心理師、社工師等)。

（二）南區大專校院性別平等教育委員會委員、業務承辦人。

八、研習內容:

日期	時間	活動主題	講師/主持人
Day 1 7/16 (四)	09:00-09:30	報到	
	09:30~09:40	始業式	國立成功大學 洪良宜教授 (學生事務長/性平會副主委)
	09:40~11:10 (90 分鐘)	性態度 × 性迷思 × 性功能基礎 (理論講座) ➢ 性態度的形成與專業重整 ➢ 諮商師面對性議題的價值衝突與中立立場 ➢ 校園常見性迷思與錯誤性信念	林役勵 老師 (台灣性學會常務理事)
	11:10~11:20	休息/茶敘交流	
	11:20-12:10 (50 分鐘)	性態度 × 性迷思 × 性功能基礎 (理論講座) ➢ 性反應循環與常見性功能困擾之基礎認識	林役勵 老師 (台灣性學會常務理事)
	12:10-13:40	午餐/午休	
	13:40-15:10 (90 分鐘)	性態度 × 性迷思 × 性功能基礎 (技巧實作) ➢ 性態度自我覺察與專業界線演練 ➢ 性迷思拆解之諮商對話示範與練習	林役勵 老師 (台灣性學會常務理事) 課程助教: 1. 林純鈺 老師 2. 鄭嘉麗 老師 3. 蕭亦芸 老師
	15:10~15:30	休息/茶敘交流	
	15:30-17:30 (120 分鐘)	性態度 × 性迷思 × 性功能基礎 (技巧實作) ➢ 性功能困擾初談結構與轉介評估實作	林役勵 老師 (台灣性學會常務理事) 課程助教: 1. 林純鈺 老師 2. 鄭嘉麗 老師 3. 蕭亦芸 老師
	17:30	第一天課程結束	

日期	時間	活動主題	講師/主持人
Day 2 7/17 (五)	09:00-09:30	報到	
	09:30~11:00 (90 分鐘)	性癖 × 性溝通 × 性諮商模式 （理論講座） ➢ 性癖形成之心理機制與非病理化理解 ➢ 性癖風險評估與倫理界線 ➢ 性溝通理論與有效對話技巧	林役勵 老師 (台灣性學會常務理事)
	11:00~11:10	休息/茶敘交流	
	11:10-12:00 (50 分鐘)	性癖 × 性溝通 × 性諮商模式 （理論講座） ➢ 性諮商理論與 PLISSIT 模式 ➢ 性治療、性諮商與性教練之專業區分	林役勵 老師 (台灣性學會常務理事)
	12:00-13:30	午餐/午休	
	13:30-15:00 (90 分鐘)	性癖 × 性溝通 × 性諮商模式 （整合實作） ➢ 性議題情境式諮商技巧演練 ➢ 性心情牌卡於性議題中的輔助運用 ➢ 性輔具之專業說明與界線	林役勵 老師 (台灣性學會常務理事) 課程助教: 1. 林純鈺 老師 2. 鄭嘉麗 老師 3. 蕭亦芸 老師
	15:00~15:20	休息/茶敘交流	
	15:20-16:10 (50 分鐘)	性癖 × 性溝通 × 性諮商模式 （整合實作） ➢ 校園性議題跨專業合作與轉介模式建構	林役勵 老師 (台灣性學會常務理事) 課程助教: 1. 林純鈺 老師 2. 鄭嘉麗 老師 3. 蕭亦芸 老師
	16:10-17:30 (80 分鐘)	綜合討論與 Q&A	國立成功大學 葉婉如副教授 (性平會副執行秘書) 林役勵 老師 (台灣性學會 常務理事)
	17:30	賦歸	

九、講師/課程助教簡介

講師：林役勵 助理教授/諮商心理師

現職：

1. 台灣性學會 常務理事
2. Les' Play 女性親密專業品牌 共同創辦人

學歷：

1. 樹德科技大學人類性學研究所 性學哲學博士
2. 屏東大學 教育心理與輔導學系研究所 碩士
3. 美國雪城大學 電腦藝術碩士 MFA
4. 台北藝術大學 藝術創作學士 BFA

曾任：

1. 樹德科技大學人類性學研究所 兼任助理教授
2. 吉林垣有限公司 企劃及藝術總監
3. 高雄師範大學、嘉義大學、航空技術學院等大專院校 兼任講師

經歷：

1. 教育部部定 助理教授(助理字第 153496 號)
2. 衛生福利部部定 諮商心理師(諮商心理師證號：諮心字第 7202 號)
3. 臺南市政府性別人才資料庫專家學者
4. 世界性健康協會（WAS）性學專業教育與訓練委員會（PES）2025－2029 年委員
5. 美國 Sex Coach University 認證 性教練
6. 美國 ACS（American Collage of Sexologists）性學家執照
7. 世界性健康協會 World Association for Sexual Health「臨床性學教育與培訓專業委員會」委員
8. 世界性教練協會 World Association of Sex Coaches 會員
9. ICEEFT 國際認證情緒取向家庭治療(EFFT) 初階暨伴侶治療初階完訓
10. 「張老師」敘事治療實務訓練高階完訓
11. 美國 AASECT 認證 性態度重建(SAR)完訓
12. 美國 Sex Coach University 性態度重建小型訓練師完訓

課程助教：林純鈺 老師
現職： 1. 嵩馥性健康管理中心 性健康管理師(2025.03~ 2. 嵩馥性健康管理中心（ 北京、上海、深圳） 性健康管理師 **學歷：** 1. 樹德科技大學 人類性學研究所 碩士 2. 雲林科技大學 文化資產維護系 學士 **專業認證**： 1. 台灣性學會 專業性諮詢師/性教育師 2. 簡快 NLP 專業執行師 一階認證 3. 國際療癒行業協會（ IHIA）療癒師培訓證書 4. 中國心理衛生協會（ CAMH）心理諮詢師培訓證書
課程助教：鄭嘉麗 老師
現職： Les’ Play 女性親密專業品牌 創辦人 **學歷：** 1. 樹德科技大學 人類性學研究所 碩士 2. 香港中文大學 社會科學學院 社會工作學系 榮譽學士 **專業認證**： 1. American Board of Sexology 認證性學家 2. 香港註冊社工
課程助教：蕭亦芸老師
現職: 台中市立新光國民中學 特殊教育巡迴輔導教師 **學歷：** 1. 樹德科技大學 人類性學研究所 碩士 2. 國立高雄師範大學 特殊教育學系 學士學位（已取得特殊教育教師證） **經歷：** 1. 樹德科技大學 「 性與愛 值千金」 性教育工作坊 教學助理 2. 樹德科技大學「 性教育教學法」 課程 教學演練 國小授課人員 3. 樹德科技大學「 性與溝通」 課程 活動總召

十、報名方式：一律採線上報名，連結如下: **報名 QR code**

https://reurl.cc/O683dr。

（一）請於 115 年 6 月 28 日(日)前完成線上報名，若名額於報名期限前額滿，則會提前截止報名。

（二）預計於 115 年 7 月 3 日(五)前以電子郵件寄發錄取通知，敬請務必填寫正確電子郵件信箱。

（二）如報名後不克出席，敬請於 115 年 7 月 8 日(三)前告知，以利通知候補人員。

十一、其他說明

（一）由主辦單位協助申請及核發：

1、本研習擬協助申請諮商心理師、臨床心理師、社會工作師繼續教育積分。

2、全程參與者，由主辦單位核發 14 小時研習證明。

（二）為響應環保，會場備有飲水機，請自行攜帶環保杯及餐具。

十二、研習聯絡人及聯絡方式

聯絡人：國立成功大學心理健康與諮商輔導組 薛又甄 諮商心理師。

電　話：06-2757575#51628。

E-mail：11212024@gs.ncku.edu.tw。

聯絡人：國立成功大學心理健康與諮商輔導組 方怡衡 諮商心理師。

電　話：06-2757575#50331。

E-mail：11207019@gs.ncku.edu.tw。

十三、交通資訊

（一）本次研習請學員利用大眾交通工具自行前往會場。

（二）搭乘高鐵：抵達臺南高鐵站後→轉乘臺鐵沙崙站（車程約 22 分鐘）→臺鐵臺南站下車，從後站出站→左轉至大學路，步行至成功大學(勝利校區)(約 10~15

分鐘)。

（三）搭乘台鐵：臺鐵臺南站下車，從**後站**出口→左轉至大學路，步行至成功大學校（勝利校區）(約 10~15 分鐘)。

（四）自行開車：.

1. 南下：沿國道 1 號南下大灣交流道－成功大學（勝利校區）

2. 北上：沿國道 1 號北上仁德交流道－成功大學（勝利校區）

（五）本次研習不提供住宿，由學員服務單位給予參加研習人員公（差）假，並依規定核實支給差旅費。

（六）本次研習請學員自行訂房，主辦單位恕無提供代訂服務，如有不便，敬請見諒。

十四、場地位置圖： 國立成功大學勝利校區未來館 3F(成大博物館正對面)



